

# ALCOHOLISMO

Alcoholismo es una palabra difícil de entender.

Sin embargo nadie es demasiado joven (o viejo) para tener problemas con la bebida.

Es así porque el alcoholismo es una enfermedad. Puede darle a cualquiera.

Y no importa cuánto tiempo lleves bebiendo o lo que hayas bebido. Lo que cuenta es cómo te afecta la bebida.

Para ayudarte a decidir si tienes problema con tu manera de beber, hemos preparado estas 12 preguntas. Las respuestas son asunto tuyo y de nadie más.

Si contestas sí a cualquiera de estas preguntas, tal vez sea el momento de echar una mirada seria a lo que te podría estar pasando con la bebida.

Y, si necesitas ayuda o si sólo quieres hablar con alguien acerca de tu manera de beber, llámanos. A.A. – funciona. Búscanos en la guía telefónica, en el periódico local o en línea en [aa.org](http://aa.org).

## ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS®

es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

- El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.
- A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa.
- Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Copyright © por  
"A.A. Grapevine, Inc."  
reimpreso con permiso.

Copyright © 2009 por  
A.A. World Services, Inc.  
P.O. Box 459  
Grand Central Station  
New York, NY 10163

[www.aa.org](http://www.aa.org)

Esta literatura está aprobada por la  
Conferencia de Servicios Generales de A.A.

# UN MENSAJE A LOS ADOLESCENTES

Esta literatura está aprobada por la  
Conferencia de Servicios Generales de A.A.

**CÓMO SABER  
CUÁNDO LA BEBIDA  
SE ESTÁ CONVIRTIENDO  
EN PROBLEMA**

**UN SIMPLE  
CUESTIONARIO  
DE 12 PREGUNTAS  
DISEÑADO PARA  
AYUDARTE  
A DECIDIR**

**recuperación**



1

¿BEBES PARA RELAJARTE CUANDO TIENES PROBLEMAS?



2

¿BEBES CUANDO TE SIENTES IRRITADO, FRUSTRADO, INFELIZ O AIRADO?

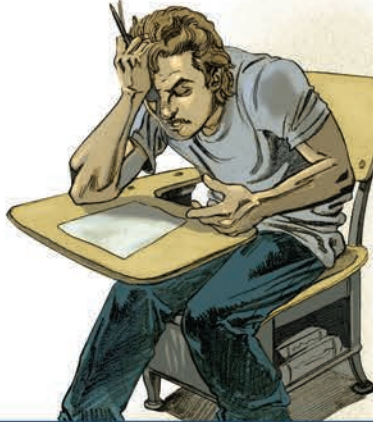


3

¿PREFERES BEBER A SOLAS?

4

¿ESTÁN BAJANDO TUS CALIFICACIONES? ¿TIENES PROBLEMAS EN EL TRABAJO?



5

¿HAS TRATADO ALGUNA VEZ DE DEJAR DE BEBER O BEBER MENOS Y FRACASASTE?



6

¿BEBES POR LA MAÑANA?



7

¿TE TRAGAS LAS BEBIDAS DE UN GOLPE?



8

¿HAS OLVIDADO ALGUNA VEZ LO QUE PASÓ CUANDO ESTABAS BEBIENDO?



9

¿MIENTES ACERCA DE TU FORMA DE BEBER?

10

¿TE METES EN PROBLEMAS CUANDO BEBES?



11

¿TE EMBORRACHAS CUANDO BEBES AUN CUANDO NO QUIERAS?



12

¿TE PARECE UNA GRAN HAZAÑA AGUANTAR MUCHO BEBIENDO?

