

Reseña del libro

2015

La presente guía fue diseñada con la finalidad de facilitar al lector la extracción de la esencia espiritual que guarda este preciado libro. La comprensión y entendimiento de los principios contenidos en él, es vital para el engrandecimiento de la vida espiritual del alcohólico anónimo y con ello el fortalecimiento de sus actividades de servicio y la salvaguarda de las tradiciones protectoras de A.A. como un todo.

Esperamos sea de su utilidad y más esperamos puedan incluir en los temarios diarios de su grupo, un día para el estudio del libro "Alcohólicos Anónimos Llega a su Mayoría de Edad".

Cada punto es un tema y viene seguido del número de página correspondiente, se sugiere buscar los párrafos relacionados al punto y comentarlos durante la junta de estudio del grupo. Además aparecen citas textuales enmarcadas que también se sugiere sean localizadas en el libro y comentarlas durante la misma junta. Para ello se recomienda que cada uno de los miembros del grupo adquiera el libro "A.A. Llega a su Mayoría de Edad".

INTRODUCCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL LIBRO

Prefacio (p. 5)

Este libro se ha escrito para los miembros y amigos de A.A.

La primera parte de este libro presenta un esquema panorámico de la histórica Convención de San Luis.

La segunda parte incluye tres charlas de Bill W. (Recuperación, Unidad y Servicio).

La tercera parte comparten algunos amigos de A.A.; el Dr. Harry M. Tiebout; el padre Edward Dowling; el clérigo episcopal Samuel M. Shoemaker; el Sr. Bernard Smith etc.

Fragmento de la carta de presentación del libro escrita por Bill W. (p. 6)

... "Alcohólicos Anónimos llega a su mayoría de edad", ha representado alguna controversia porque puede sugerir a algunas personas la idea de que nosotros, los a.a., realmente pensamos que hemos "crecido", y que hemos ya alcanzado una gran madurez emocional.

En realidad, la expresión "llega a la mayoría de edad", la usamos nosotros en un sentido muy diferente. Simplemente decimos que hemos llegado al periodo de la vida cuando las responsabilidades adultas deben afrontarse y manejarse de la mejor manera que somos capaces. Con esta finalidad tratamos de confiar en nosotros mismos y en Dios. (p. 6)

I CUANDO AA LLEGÓ A SU MAYORÍA DE EDAD

... Desde aquel momento A.A. se manejó a si misma para servir los propósitos divinos durante tanto tiempo como sea destinada, bajo su providencia a perdurar. (pp. 7-8)

- *Nuestros amigos no-alcohólicos (pp. 8-11)*
- *Tema: "A.A y la industria" (p. 11)*
- *Tema: "A.A. en las instituciones" (p. 11)*
- *El noruego de Greenwich (pp. 34-35)*
- *Los clubes (p. 36)*
- *Tema: "Dinero" (p. 36)*
- *Miembros solitarios (pp. 36-37)*
- *Salón de prensa (pp. 40-42)*

El telegrama del presidente Eisenhower (p. 43)

Lugar de origen: La Casa Blanca

Remitente: El Presidente de los Estados Unidos.

Favor de comunicar a todos los participantes en su reunión del Vigésimo Aniversario mis buenos deseos por el éxito de su Convención.

La historia de crecimiento y servicio de su sociedad es una inspiración para aquellos que, a través de la investigación, la perseverancia y la fe, se mueven en busca de la solución de muchos serios problemas de salud personal y publica.

Dwight D. Eisenhower.

- *La reunión "Dios como nosotros lo concebimos" (pp. 43-45)*

- *A medida que se acercaba nuestra última sesión (p. 46)*

Último día de la convención (p. 49)

"El domingo por la mañana, último día de la convención, descubrí que las Doce Tradiciones estaban todavía en mi mente...

... En estos momentos resolví aprender nuestras Doce Tradiciones de memoria, así como me había aprendido los Doce Pasos. Si cada miembro de A.A. hiciera lo mismo y tratara realmente de o practicar estos principios, podríamos permanecer unidos para siempre".

- *El hijo creció y fuera manos (pp. 53-54)*

Dirigiéndome a la convención por última vez, sentí lo mismo que sienten los padres cuando sus hijos e hijas deben empezar a tomar sus propias decisiones y vivir sus propias vidas.

II LOS TRES LEGADOS DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Esta sección del libro se basa en tres charlas dadas por Bill W. en la convención.

La primera narra la historia de las personas y las corrientes de influencia que hicieron posible la recuperación en A.A.

La segunda muestra la experiencia de la cual fueron formadas las tradiciones.

La tercera explica la forma en que A.A. desarrollo los servicios, para llevar el mensaje a todo el mundo.

Primer Legado: Recuperación (pp. 55-82): La historia de Bill W. y el Dr. Bob.

Boomerang: ... Tenía que ser el primero en todo porque en mi perverso corazón me sentía la última de las criaturas de Dios.

... Y así fue. Todo o nada. Yo debía ser el numero uno (p. 59)

Segundo Legado: Unidad (pp. 84 -160): Los obstáculos y crecimiento

La nuestra no es una historia rutinaria de éxitos, es más bien la historia de cómo, por la gracia de Dios, se ha levantado de nuestra debilidad una fortaleza insospechada; de cómo bajo las amenazas de la desunión y el colapso, se han forjado una unidad y una hermandad universales.

Tercer Legado: Servicio (pp. 161-241)

¿Es necesario este servicio? ¡Entonces vamos a experimentarlo!

... Éste es el porqué nosotros decimos tan frecuentemente que **acción** es la palabra mágica. La acción para transmitir el mensaje de A.A.es, por consiguiente, el corazón de nuestro Tercer Legado de Servicio.

III DOMINGO A LAS CUATRO DE LA TARDE

Esta sección describe los puntos relevantes de la Convención de San Luis y la culminación de los primeros veinte años de Alcohólicos Anónimos.

- *La conferencia es: (pp. 242-244)*
 - a) *Una benigna anarquía...*
 - b) *Una democracia en acción...*
 - c) *Una jerarquía de servicio...*
 - d) *Una dictadura...*
- *Resolución de mayoría de edad (p. 245):*
 - a) *Protectora de las tradiciones...*
 - b) *Perpetuadora de los servicios mundiales...*
 - c) *Su voz de la conciencia de grupo...*
 - d) *Sucesora de los cofundadores...*

- *Bill W.... ¿No es verdad que la mayoría de nosotros fuimos víctimas de relaciones paternas defectuosas? (p. 248).*

... No lo digo en forma peyorativa, pero ¿no es verdad para la mayoría de nosotros los alcohólicos que nuestros padres adoptaron una de las siguientes alternativas: o se retiraron demasiado pronto y nos dejaron sueltos antes de tiempo o por el contrario nos abrumaron y nunca nos dejaron llegar a la mayoría de edad? ¿Y cuando nosotros los alcohólicos contrajimos matrimonio, no fue debido a nuestra incapacidad el hecho de que forzamos a nuestras esposas o a nuestros esposos para que se convirtieran en nuestras madres o padres? Estas fueron relaciones paternales defectuosas que siempre perjudicaron nuestro crecimiento... (p. 249)

IV ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS VISTO POR LA MEDICINA

- *Dr. W.W. Bauer: La enfermedad emocional (pp. 254-270).*
 - a) Así como existen diferencias en la resistencia física ó en la inteligencia de las personas, también hay diferencias en la estabilidad emocional... Hay personas que pueden soportar más penalidades que otras...*
 - b) La terapia de grupo como un factor poderoso en el campo de la salud emocional y mental...*
 - c) El alcoholismo es un escape, ¿pero de qué?...*
 - d) El factor más importante que hoy necesitamos es la tranquilidad de la mente.*
- *Dr. Harry M. Tiebout: Ego y rendición. (pp. 263).*
 - a) Necesidad de tocar fondo, de aceptar un poder superior y de la humildad...*
 - b) Mientras ese ego inconquistable no fuera reducido a la impotencia en alguna forma, no podrían anticiparse ninguna esperanza de rendición...*
 - c) "Finalmente logré reducirme a mi tamaño real y desde entonces he estado sobrio"...*
 - d) Un ego reducido tiene maravillosos poderes de recuperación y la rendición es una experiencia y una función disciplinaria...*
 - e) La función de las tradiciones en el ego.*

V ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS VISTO POR LA RELIGIÓN

- *Padre Dowling (p. 271)*
- *Ideas sobre "Dios", "nosotros" y "concebimos"...*
- *Dudo que exista alguien que haya realmente buscado la sensación de que si alguna vez logro llegar al cielo, será huyendo del infierno ¿Serán aburridos el cielo y la sobriedad? (p. 273)*
- *Dr. Samuel Shoemaker (p. 279): El factor espiritual como dinámica positiva.*

... El resto de nosotros sufre del egoísmo tanto como cualquier alcohólico, y es muy malo para nosotros también el ser ensalzados en esa forma"

- *Factores universales en todos los despertares genuinamente espirituales (p. 285).*
 - a) *La conversión*
 - b) *La oración*
 - c) *La comunidad*
 - d) *El testimonio*

VI ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS VISTO POR UN AMIGO

El Individuo, A.A. y la sociedad, por Bernard Smith (p. 290)

... ¿Cuál es ese reto? Es el reto a una generación que negaría las bases espirituales de la existencia humana, para aceptar en su lugar una base aceptada general y socialmente, mecánica y materialista. Es un reto ante el cual A.A. nunca se rendirá, porque el fundamento de su fe y su misma existencia se basan en la certeza de una base espiritual para la vida sobre la tierra.

Según C.E Raven famoso líder religioso británico para que exista una verdadera comunidad, son necesarias tres condiciones:

- a) *Ideal común que rechace la división y el egoísmo*
- b) *Propósito común*
- c) *Camaradería que implique la pertenencia*

... Creo que estas palabras tienen significado para A.A. no solo como definición de una verdadera comunidad de nuestras metas y actitudes,...

APÉNDICES (p. 300)

- *Contacto con A.A. y con Al-Alanon (pp. 300-301)*
- *Por qué A.A. es anónimo? (p.302)*
- *Carta de la conferencia (p. 313)*
- *Premio Lasker (p. 321)*

... Los historiadores señalarán algún día a Alcohólicos Anónimos como una comunidad que hizo mucho más que alcanzar una medida considerable de éxito con el alcoholismo y su estigma; ellos reconocerán que Alcohólicos Anónimos ha sido una gran aventura en la búsqueda social que forjó un nuevo instrumento para la acción social, una nueva terapia basada en la comprensión de un problema común, terapia que tiene un vasto potencial para las innumerables enfermedades que sufre la humanidad.

- *Informes sobre A.A*

Un nuevo enfoque en la psicoterapia del alcohólico crónico por W. D. Silkworth, M.D. (p. 322)

- a) Los tópicos esenciales de este nuevo enfoque, sin un revestimiento psicológico son:
1. Un alcohólico puede asegurar la confianza de otro en una forma y grado casi imposible de alcanzar por un extraño no-alcohólico.
 2. Después de haberse identificado con su prospecto mediante el recuento de los síntomas, el paciente deduce si es alcohólico o no.

El mecanismo terapéutico de Alcohólicos Anónimos por Harry M. Tiebout, M.D. (p. 330)

... Se podrían discernir los esquemas de una estructura de carácter común entre los bebedores problema, y que los mejores términos que se podían encontrar para este grupo de cualidades anotadas eran la: "individualidad desafiante" y la "grandiosidad".

... El Sr. "X" dice que el proceso de integración tiene lugar en un periodo de varios años y que, si no hay cambios apreciables en la estructura de la personalidad después de seis meses, el ángulo espiritual sucumbirá probablemente para que retorne el ego alcohólico que ha estado sumergido.

... Es altamente imperativo para nosotros, como científicos de mentalidad abierta, observar objetiva y permanentemente los resultados que otros obtienen en nuestro campo de acción. Es probable que estemos más ciegos de lo que creemos (p.341).

Ponencia por Foster Kenenedy. (P. 342)

... No me cabe duda de que un hombre que se ha curado a si mismo de la obsesión por el alcohol tiene un mayor poder para curar el alcoholismo del que tiene un medico que nunca ha sido afligido por la misma penalidad...

**Reseña del libro Alcohólicos Anónimos (1939) (p. 344),
por el Dr. Harry Emerson Fosdick**

... Los vitrales de las catedrales góticas, no son las únicas cosas que pueden estimarse verdaderamente desde el interior. El alcoholismo es una de esas cosas...

Parece como si Él nos hubiera dirigido para construir esta catedral cuyos cimientos reposan en todas las esquinas de la tierra. En su enorme edificación, 200,000 de nosotros somos sostenidos en paz y desde hace tiempo hemos inscrito en ella nuestros doce pasos de recuperación. Los más antiguos de entre nosotros hemos visto alzarse los muros laterales de esta catedral, y uno a uno se ha ido colocando los grandes capitales de la tradición de A.A. para contenernos en la unidad durante tanto tiempo como Dios tenga dispuesto. Y ahora, nuestros ansiosos corazones han alzado la torre de esta catedral y la han colocado en su lugar. Esta torre lleva el nombre de Servicio.

¡Que siempre señale hacia arriba! ¡Hacia Dios!